



KOORDINATIONSSTELLE Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender März/Aril 2026 für unsere ältere Bevölkerung

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
In Bewegung bleiben				
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness, Gymnastik, Pilates, Yoga usw.	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	14:30	Turnhalle Au Brugg-Lauffohr	Pro Senectute Brugg
Freitag, 06.03.	Wanderung Böbikon - Bad Zurzach	09:00	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 10.03.	Schneeschuh-Tour	Auskunft Claudia Beerli 076 470 11 77	noch offen	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 12.03.	Mountainbike-Tour Mellingen	12:20	Brugg, PP Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 17.03.	Wanderung Waldstätterweg Horw-Luzern	07:50	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 26.03.	Mountainbike-Tour Ums Eigenamt	12:20	Schinznach-Bad, PP Badi	Pro Senectute Brugg
Freitag, 27.03.	Wanderung Dagmersellen-Sursee	08:50	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 31.03.	Rad-Eröffnungstour mit Verkehrssicherheits-Training	13:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 09.04.	Mountainbike-Tour Aarau Eppenberg	12:50	Aarau, PP Sportplatz Schachen	Pro Senectute Brugg
Freitag, 10.04.	Wanderung Nussbaumen- Tromsberg-Turgi	09:15	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 14.04.	Wanderung Dürrenäsch- Sandsteinhöhle-Gränichen- Seon	09:00	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 14.04.	Radtour Hägglingen	13:30	Windisch Campus-Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 23.04.	Mountainbike Techniktag Gränichen	09:00	Gränichen	Pro Senectute Brugg
Freitag, 24.04.	Wanderung Waltrswil/SO - Aarau	09:00	Bahnhof Brugg, Taxistand	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 28.04.	Radtour Esterliturm	08:30	Windisch Campus-Bar	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Austauschen in verschiedenen Sprachen				
montags, 02.+30.03. / 13.+27.04.	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
dienstags, 3.+17.+31.03./ 14.+28.04.	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags 05.03. + 09.04.	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags 19.03.+ 23.04.	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
samstags, 07.+21.03. / 14.+18.04.	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Begegnung - Lebensfreude - Kultur				
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
dienstags	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
dienstags	Café international	09:30	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
donnerstags	Stricken, Häkeln, Sticken, Flicken....	18:00- 20:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
freitags	Nähatelier für Frauen	09:00-11:30	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
1. Samstag im Monat	Repair Café	14:00-17:00	Freizeitwerkstatt Schulthess Allee 4 Brugg	Freizeitwerkstatt Brugg
Montag, 02.+16.+30.03./ 13.+27.04.	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Mittwoch, 04.03.	Kultur am Nachmittag " Strategien für Energie und Begeisterung ins hohe Leben"	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 05.03.+19.03./1 6.04.	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
06.03./07.03./ 8.03/13.3/14.3.	Theater "Arsène Lupin - Der Coup im Luxuszug"	freitags + samstags 20:00 sonntags 13:30	Schulhaus Erbslet Villigen	Theatergruppe Villigen
Freitag, 06.03.	odeonkinoreif? Theaterstück "Max und Margot verreisen"	20:15	Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Odeon Brugg
Sonntag, 08.03.+12.04.	Begegnung MITmenschen	12:00	Kirchenzentrum Windisch	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Samstag, 08.03.	Villnacherer Plauschjassen	15:00	MZG Villnachern	Dorfverein Villnachern
Sonntag, 08.03.	Sunntigsfahrt durch den Schwarzwald nach Hallau	09:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg + Stefan Wagner 076 561 30 39
alle 2 Wochen ab Dienstag, 09. 03.	Frauentreff Hausen	09:00	Foyer ref. Kirche Hausen	Ref. Kichgemeinde Windisch
alle 2 Wochen ab Donnerstag, 12.03.	Frauentreff Windisch	14:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Freitag, 13.03.	Gemeinsam unterwegs - Pilgern Tiengen-Kadelburg- Bad Zurzach	08:35	Bahnhof Brugg, Gleis 3	Pastoralraum Region Brugg-Windisch
Dienstag, 17.03.	Afrika Vortrag "Faszinierende Tierwelt im südlichen Afrika"	15:00-16:00	Haus Eigenamt, Wintergarten. Lupfig	Daniela Lüscher + Haus Eigenamt
Dienstag, 17.03.	Winterreise Lenzerheide	08:00	div. Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 17.03.+21.04.	Nostalgie-Chor "zusammen singen"	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Samstag, 21.03.+18.04.	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Mittwoch, 25.03. + 29.04	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauen- verein + Koo.- Stelle Alter Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Freitag, 27.03.	Herbschtrose "Kuh in Therapie" Seniorentheatergruppe	14:00 + 19:30	Kath. Krichenzentrum Windsch	Kath. Kirchenzentrum St. Maria
Freitag/ Samstag, 27./28.03.	BiblioWeekend Spiel	Freitag 14:00-17:00 Samstag 10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Stadtbibliothek Brugg + Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 31.03.	Schnupperkurs Improvisationstheater 60+	10:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Seniorenrat Stadt Brugg + Senioren- ImproTheater
Mittwoch, 01.04.	Kultur am Nachmittag " Neuseeland-Reise" Reisebericht	14:30	Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
ab Dienstag, 21.04.	Improvisationstheater 60+ 6-Wochen-Kurs	jeweils 10:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Seniorenrat Stadt Brugg + Senioren- ImproTheater

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Wissen-Selbsthilfe-Austausch				
Sonntag, 01.03.	Café Goodbye - Gespräch und Inputreferat "Was ist der Sinn des Lebens und des Sterbens?"	15:00	"gusto" Pflegezentrum Süessbach AG Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 03.03.	Frauen sind nicht nur kleiner geratene Männer "Warum Geschlecht in der Medizin eine Rolle spielt"	18:00-19:30	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 03.03. + 07.04.	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchenzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Sonntag, 08.03.+12.04.	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 10.03.+14.04.	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Samstag, 14.03.	Expo senio Marktplatz für das Leben im Alter	09:00-17:00	Trafo Baden	Expo senio 056 282 36 12
Donnerstag, 19.03.+30.04.	Stadtraum Dialog	März 18:00 April 12:00	Stadtkiosk Bahnhof Brugg- Windisch	Brugg + Windisch , Kanton, SBB, Brugg Real Estate
Mo/Mi/Do und Samstag, 28.03.+25.04.	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14, Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 30.03.	Vortrag "SOLO - Alleinsein als Chance"	19:00-20:30	Süssbachsaal, Pflegezentrum Brugg	Stiftung Sanavita + Forum 60plus+ Pro Senectute
Dienstag, 31.03.+21.4.	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO
Samstag, 18.04.	Sturzprävention	10:00-17:00	aarReha Windisch Bahnhofstrasse 5a	aarReha Schinznach
Donnerstag, 05.+19.3./02.+1 6.04.	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 30.4.	Surfen leicht gemacht "Einstieg ins Internet"	09:00-11:45	ACCB Clublokal, Storchengasse 8, Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + wdysc Nicole Stallone
Zusammen essen - lachen - sein				
freitags	"Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Freitag, 27.03.+24.04.	"zäme ässe"	12:00	Paulushuus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Donnerstag, 19.03.+16.04.	Birrhard	12:00	Rest. Wase	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Donnerstag, 12.03.+09.04.	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Donnerstag, 12.03.+09.04.	Habsburg	11:30	Rest Bahnhofli Schinznach	Elisabeth Salchli 056 441 28 65
Donnerstag, 12.03.+09.04.	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Dienstag, 10.03.+14.04.	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig oder Haus Eigenamt	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 12.03.+09.04.	Mülligen	12:00	Rest. Wase Birrhard	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 12.03.+09.04.	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Dienstag, 10.03.+14.04.	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Ursula Meier 056 284 51 83
Dienstag, 10.03.+14.04.	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, zur Verfügung, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch. Weitere Angebote finden Sie unter www.bruggregio.ch/Veranstaltungen				